

LA NEWSLETTER



Centre Social VITAL

20 allée Charles Dullin · 87100 Limoges

05 55 37 73 04

direction.centresocial-vital@orange.fr

Retrouvez toutes nos actualités sur  : [asso.vital](https://www.facebook.com/asso.vital)

Animations de quartier

SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023

À LA SALLE MUNICIPALE DU VIGENAL

**GRATI
FERIA DE 9 H À 12 H**

« Venez échanger
vos objets en bon état »

AVEC LA PARTICIPATION DE  **L'Accorderie**
Échanger et coopérer

À 14 H 45

LES ASSOCIATIONS DU VIGENAL

VOUS PROPOSENT UN SPECTACLE

PAR

**LA
TITE
COMPAGNIE**

« **[Mauvais]
Esprit de Noël**
conte musical et théâtral »

SUIVI D'UN GOÛTER
OFFERT AUX ENFANTS
**OUVERT À TOUTES LES FAMILLES
DU QUARTIER**



L'arbre de Noël

Venez partager un
moment convivial en
famille !

Au programme,

- **Gratiféria matin,**
avec la participation
de **L'Accorderie**
- **Spectacle gratuit et
pour tous**
- **Goûter**
- **Et... rencontre avec
le Père Noël !**

**Nous vous attendons
nombreux !**



AVEC LE SOUTIEN
DU CONSEIL CITOYEN DU VIGENAL

Accueil de loisirs

Retour sur les vacances d'octobre

Placées sous le signe de la découverte, avec, entre autre, une visite à l'aquarium de Limoges, des ateliers cuisine, des lectures de contes, des activités sportives au gymnase....

Vacances d'octobre



Dates d'inscription

du 13 au 20 décembre
pour les vacances de Noël et
les mercredis de janvier et
février

Attention !

jours d'ouverture : mardi /
mercredi / jeudi de 9h à
12h30 et de 14h à 18h30

La fête !

Une fête de fin d'été au top !

Pour fêter la fin de l'été comme il se doit, l'équipe de l'accueil de loisirs ainsi que les enfants ont organisé une fête à laquelle ils ont convié les familles. Ce fut un chouette moment de partage !



Animations collectives familles



Ateliers rencontres



Tous les vendredis

Temps de rencontres, créations, échanges...



Escapade familiale

Samedi 28 octobre

La cité de l'espace à Toulouse



Atelier parents-enfants

Animation Planétarium
Et recueil des idées des parents
Avec l'association Récréasciences



A venir

Repas Partagé

Vendredi 8 déc
19h-21h30

Marché gratuit

Samedi 16 déc 9h-12h

Théâtre forum

Vendredi 22 déc
19h-21h30

Séjour à Biscarosse



Au mois de Juillet, nous sommes partis au bord de l'océan avec 14 jeunes durant 6 jours. C'est un séjour que nous avons pu proposer grâce au dispositif "colos apprenantes" et qui nous a permis de sensibiliser les jeunes aux défis de l'environnement de demain en leur faisant découvrir des lieux magiques comme la dune du Pilat, l'étang de Cazaux et le bassin d'Arcachon; tout ça en faisant du surf, du catamaran, de la voile, de la bouée tractée et pour finir sur une soirée restaurant. Merci à Didier, le bénévole qui nous a accompagné et rendu ce séjour possible.

Animation de rue

Sur les mois de Juillet et Août, les jeunes ont participé à des temps d'animation de rue proposant des activités ou animant des moments de vie autour du foyer Louis Juvet. De bons moments familiaux, où se sont mêlés convivialité, jeux de société, frites et même initiation au numérique car avec le soutien du dispositif quartier d'été, nous avons pu expérimenter un projet de projection d'images, de vidéos, de jeux sur les façades d'immeubles à la nuit tombée, merci à nos nombreux partenaires



Séjour d'octobre

Durant les vacances, nous sommes partis 3 jours avec 12 jeunes entre 13 et 17 ans à Rouffiac en Dordogne, malgré la pluie, ce fut un séjour très riche en découvertes numérique et photographique pour finir avec une superbe ballade en vélo. Merci Boris



Accueil jeunes

Sur la deuxième semaine des vacances, nous avons proposé aux jeunes plusieurs animations de la découverte de l'espace au labyrinthe d'Halloween.



Depuis la rentrée, nous proposons des temps d'accueil un vendredi sur deux pour les jeunes entre 13 et 17 ans ainsi que des sorties les mercredis, moto, repas partagés, film, plein de moments partagés. Nous avons commencé un partenariat avec l'Antenne afin de proposer une initiation à la musique assistée par ordinateur, hâte de les entendre à la fête de la musique; merci à Serge pour son accompagnement

Animations collectives familles

Action citoyenne

Chaque année, le dernier week-end de novembre, les Banques Alimentaires organisent leur Collecte Nationale dans les magasins partout en France. Cette année, elle aura lieu les 24, 25 et 26 novembre 2023. Ce week-end de solidarité est l'unique moment durant lequel les bénévoles font appel à la générosité du grand public. Du coup tout ce qui aura été récolté sera redistribué sur l'année 2024 aux familles bénéficiaires d'aide alimentaire.

Bravo et merci aux participants de cette journée, bénévoles, bénéficiaires, adhérents du CS VITAL, services civiques et stagiaires



Liste des ingrédients

- 2 Pâtes feuilletées pur beurre ou faite maison
- 125 g de sucre
- 60 g de beurre mou
- 2 oeufs
- 150 g de poudre d'amande
- 1 gousse de vanille
- 2 c. à soupe de rhum (facultatif)
- 1 oeuf pour dorer la galette avec 1 pincée de sel
- Facultatif : 100 g de crème pâtissière pour faire la "vraie" frangipane

Galette des rois



Etapes de la recette

- Fouettez le sucre et le beurre mou, puis ajoutez la poudre d'amande
- Grattez les graines de la gousse de vanille et ajoutez-les à la préparation
- Ajoutez 2 oeufs entiers et le rhum ou autre (fleur d'oranger, amande amère..)
- Disposez un cercle de pâte, déposez de la crème amande dessus en laissant 2 cm de pâte tout autour que vous mouillez légèrement avec un pinceau et de l'eau
- Placez la fève et recouvrez avec le deuxième disque de pâte feuilletée légèrement plus grand, souder les bords en appuyant tout autour
- Battez un oeuf entier avec une pincée de sel, attendez 2 minutes et badigeonnez le dessus de la galette avec un pinceau (On peut utiliser un jaune d'oeuf uniquement pour un résultat plus doré, ou du lait)
- Placez la galette au frigo 30 minutes ou 15 minutes au congélateur, sortez la, dessinez vos motifs avec une lame de couteau sans percer la pâte, dorez une seconde fois
- Cuire à 180°C (four déjà chaud) pendant 30 à 40 minutes, un peu plus si la galette est grande ou si la pâte feuilletée est faite maison. Vérifiez que votre galette est cuite en la soulevant délicatement, la pâte doit être cuite en dessous, sinon prolongez

Partage !



Conseil citoyen

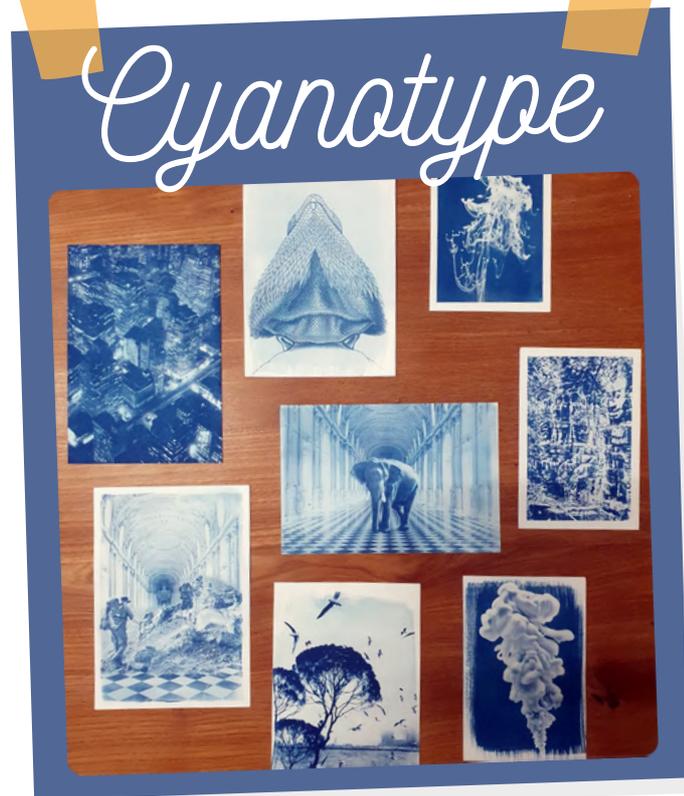
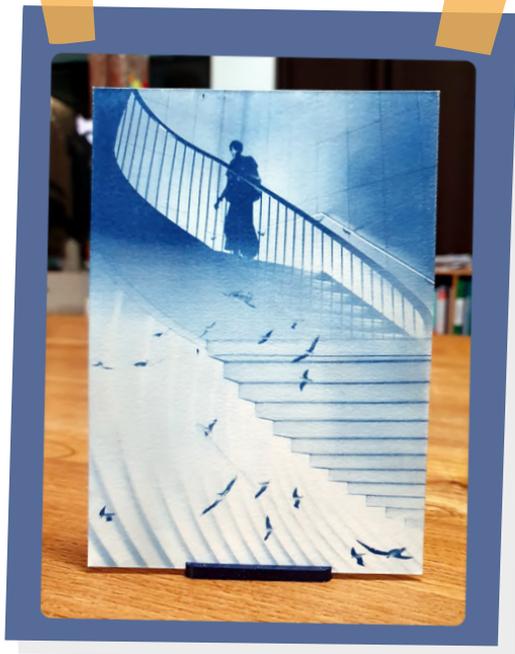
Le conseil citoyen du Vignal est un collectif d'habitants du Vignal qui s'investit dans des projets pour le quartier. Cette année pour la 2ème édition, ils ont organisé un LOTO, le vide grenier (à la fête de quartier en septembre 2023). Ils ont également participé à la consultation citoyenne de la Ville de Limoges.

A venir

Des ateliers cuisines pour les bénéficiaires de l'ACS, avec une fois par mois le RDV de la "LA BONNE SOUPE" en partenariat avec la Banque Alimentaire.



Insertion socio-professionnelle



Un été numérique créatif !
Cet été nous nous sommes initiés au montage photographique que nous avons associé à une ancienne technique de développement : le Cyanotype. La chimie du cyanotype rend photosensible un support qui sera exposé aux rayons du soleil pour en révéler l'image : magique !
Merci aux participants pour leur créativité et à notre partenaire Kamiza pour sa collaboration.

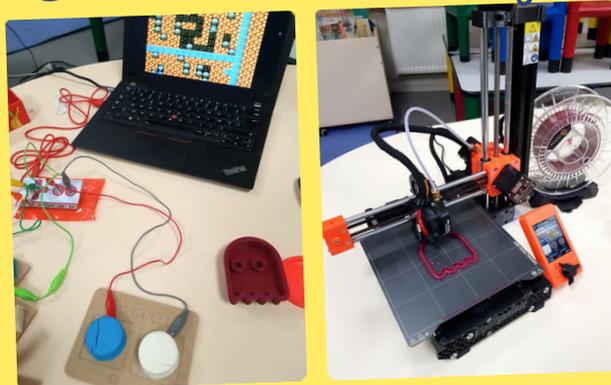
Reprise des ateliers numériques sur l'accompagnement à la scolarité !
Parmi les activités nous avons créé une manette de jeux en pâte à modeler (fonctionnelle !) en utilisant l'impression 3D, et quelques câblages électriques élémentaires.

Ateliers de Français

Depuis le 26 septembre, les cours de français ont repris !

Notre nouvelle bénévole, CATHERINE, assure les cours du niveau B1 et vient renforcer notre belle équipe : Marie-Christine, Arielle, Bénédicte, Christiane et Christine.

Clas & numérique



L'insertion professionnelle, qui reste ouverte à tous, a permis à des jeunes de passer un entretien pour intégrer un pré-apprentissage rémunéré.



Nouveau terrain synthétique !

Le chantier du terrain synthétique
du Vigenal est enfin terminé.

Nos jeunes footeux ont repris le
chemin de l'entraînement sur le
nouveau terrain avec joie et
entraîn.

Centre Social VITAL

20 allée Charles Dullin · 87100 Limoges

05 55 37 73 04

direction.centresocial-vital@orange.fr

Retrouvez toutes nos actualités sur  : [asso.vital](https://www.facebook.com/asso.vital)