

LA NEWSLETTER

MARS 2024 - N°8



Centre Social VITAL

20 allée Charles Dullin · 87100 Limoges

05 55 37 73 04

direction.centresocial-vital@orange.fr

Retrouvez toutes nos actualités sur  : [asso.vital](https://www.facebook.com/asso.vital)

Dans notre quartier



**FÊTE DE QUARTIER
SAMEDI 31 AOÛT 2024**



Un quartier ?

Non ! Un village, Votre village.

Des habitants ?

Non ! Une communauté, Votre communauté

Une fête de quartier ?

Non ! Un évènement exceptionnel.

Votre évènement,

Votre moment d'échange, de partage et d'animation.

Enfants, Adolescents, Parents, Grands-parents...

Il vous appartient que ce moment soit à votre image !!!

Venez échanger

le jeudi 2 mai 2024 à partir de 18h

à l'espace Charles Silvestre

avec les membres du Centre Social VITAL

pour vous exprimer, donner vos idées

et organiser tous ensemble cette fête, ce moment de convivialité.



VOTRE MOMENT !!!

Accueil de loisirs

Retour sur les vacances de février
Des vacances sportives, avec des sorties au gymnase Descartes, des jeux collectifs, des ateliers basket et futsal avec le service des sports de la ville de Limoges...

Les enfants ont aussi pu bénéficier d'une matinée mise en place par le CRAL87 et Idéasport, autour de la découverte d'épreuves paralympique des J.O.

Vacances de février



Dates d'inscription

du 3 au 10 avril
pour les vacances d'avril et
les mercredis de mai et juin

Attention !

jours d'ouverture : mardi /
mercredi / jeudi de 9h à
12h30 et de 14h à 18h30

Les pré-ados travaillent sur un projet de week-end à la mer. Pour cela ils ont poursuivi leur action d'auto-financement en proposant des gâteaux aux familles pendant le temps d'accueil du soir. Cette action a été mise en place pendant la soirée parents-enfants "jeux de société" en partenariat avec La Roulotte.

Un accueil festif !



Animations collectives familles



Mardi 31 janvier
Consultation citoyenne des habitants avec les partenaires institutionnels.

Repas partagé



Vendredi 9 février
Repas partagé sur le thème de l'Amérique latine.
En partenariat avec Juan de l'association de Capoeira Equilibrio



Ateliers rencontres

Tous les vendredis
Temps de rencontres, créations, échanges...
Jeux de société, pâtisserie, modelage...



Soirée parents-enfants



Soirée parents-enfants Sur le CLAS primaire et les accueils de loisirs

Mardi 6 et Vendredi 23 Février
Jeux de société, jeux en bois,
casse-fête...
En partenariat avec
La Roulotte

A venir

Escapade en Creuse

Samedi 18 mai

8h45-18h

Loups de Chabrières

Elevage de bisons

Cafés des parents dans les
écoles du Vigenal 9/04 et le
collège Ronsard 4/04

Dynamique Jeunesse

Accueil jeunes



Les vendredis "veillées"

L'accueil jeunes continue un vendredi soir sur deux pour les 13-17ans, nous avons organisé un repas partagé, une soirée jeux de société-vidéo, une soirée "Meilleur pâtissier cupcake".

Soirées à venir:

Karaoké, battle JUST DANSE, tournoi Fifa...



Les ateliers musiques urbaines

En partenariat avec l'Antenne, 1 vendredi sur 2, un groupe de jeunes participant à l'atelier musiques urbaines avec l'intervenant Serge.

Les jeunes découvrent la musique par ordinateur assistée "MAO", composent des musiques, et écriture de texte.

Dates d'inscription du 3 au 10 avril

pour les vacances d'avril et les
mercredis de mai et juin

Attention !

jours d'ouverture : mardi /
mercredi / jeudi de 9h à 12h30
et de 14h à 18h30



Vacances d'hiver

Nos jeunes ont participé à une journée à Maisonnais sur Tardoire à la "découverte du tchoukball/jeu de piste sur le développement durable", des activités sportives tel que le tir à l'arc et tournoi futsal en inter-centre, The jump, une veillée jeux de sociétés XXL sans oublier des temps d'aide aux devoirs, et pour finir une journée au Futuroscope !



Clas primaire



L'atelier sur les effets spéciaux pour réaliser un petit film d'animation se poursuit, et les enfants ont eu l'occasion de visionner divers films en noir & blanc.

Pendant ce temps, nous avons reçu de nouveaux jeux de société, ce qui a permis aux petits et grands de trouver de nouveaux partenaires de jeux et de mettre en place sa meilleure stratégie.

Clas Secondaire



Sur ce premier trimestre 2024, les jeunes ont participé à un ciné-débat avec Unicité sur la thématique des pluies d'acides.

Ils ont fêté la chandler avec des bonnes crêpes, il y a eu des ateliers création, jeux de société et ping pong.

Programme de Réussite Educative

En février, les enfants et jeunes suivis dans le cadre du dispositif PRE ont bénéficié, en plus de l'accompagnement éducatif, de jeux éducatifs et jeux de loisirs.



Participation citoyenne

Action citoyenne

Repas partagé !

Moments de partage entre les bénéficiaires pour créer des liens.

Action citoyen solid'air

Tous les mardis, avec l'aide de bénévoles, nous faisons la distribution alimentaire pour les adhérents bénéficiaires du centre social.

Partage !

Bananabread aux pépites de chocolat



Ingrédients

- 2 bananes écrasées (env 160 g)
- 100 g de yaourt nature (végétal ou non)
- 2 oeufs entiers
- 20 g de sirop d'agave (ou sucre de fleur de coco)
- 100 g de son d'avoine (ou flocons légèrement mixés)
- 50 g de farine de blé au choix
- 1/2 sachet de levure chimique
- 1 pincée de sel
- 60 g de pépites de chocolat
- 1 banane pour le dessus si souhaité

Instructions

- Préchauffer le four à 180° (chaleur traditionnelle).
- Écraser les bananes avec une fourchette. Déposer la purée dans un saladier puis ajouter le yaourt, les œufs et le sirop d'agave. Mélanger bien.
- Ajouter le son d'avoine, la farine, la levure puis le sel. Mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Terminer par les pépites de chocolat puis mélanger une dernière fois.
- Chemiser un moule à cake de papier cuisson puis enfourner pendant 30 à 35 minutes selon les fours. (vérifier la cuisson avec une lame de couteau qui doit ressortir propre). Si souhaité, déposer une banane découpée en deux dans le sens de la longueur sur le cake après 5 minutes de cuisson.
- Conservation : ou réfrigérateur ou dans un endroit frais pendant 3 jours maximum.

Participation citoyenne

A venir

Si tu as des idées de projets que tu veux réaliser pour les habitants du quartier du Vigenal, je t'invite à te rapprocher du centre social VITAL, un groupe "PROJETS" pour le quartier qui devrait voir le jour très bientôt.



Insertion et Numérique

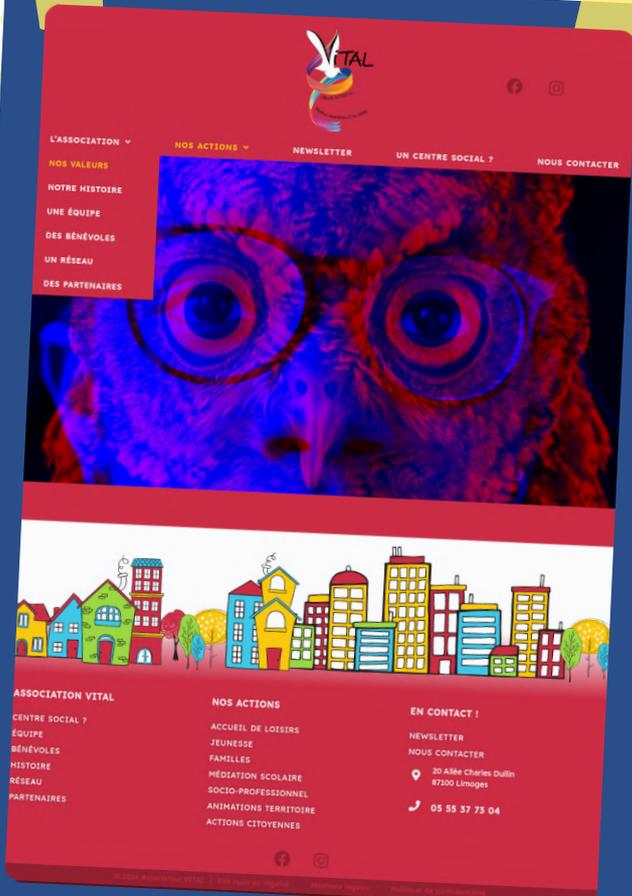
Numérique

On a créé nos bacs à semis en impression 3D !



La vente des bacs permettra de financer une partie de de la future fresque pour l'accueil de loisirs.

En plus ils sont beaux et réalisés dans un matériau fait en France issus des résidus naturels de la fabrication de la bière, alors ne vous privez pas !



À venir

Vous voulez tout savoir de nous, accéder aux informations essentielles, nous localiser et nous contacter facilement, retrouver notre Newsletter au format numérique et plus encore...

Il arrive, il est presque là...

Notre nouveau site internet !

*Retrouvons-nous
le
Vendredi 14 juin
2024
pour la fête de la
musique !*

*à partir de 17h sur
l'esplanade du Vigenal*



Centre Social VITAL

20 allée Charles Dullin · 87100 Limoges

05 55 37 73 04

direction.centresocial-vital@orange.fr

Retrouvez toutes nos actualités sur  : asso.vital