

# LA NEWSLETTER

MAI 2024 - N°9



**Centre Social VITAL**

20 allée Charles Dullin · 87100 Limoges

**05 55 37 73 04**

[direction.centresocial-vital@orange.fr](mailto:direction.centresocial-vital@orange.fr)

Retrouvez toutes nos actualités sur  : [asso.vital](https://www.facebook.com/asso.vital)

## Informations



VITAL remercie les 4 jeunes accueillis en mission service civique cette année, pour une mission de 8 mois chacun.

Un grand merci à **Amine, Rabia, Quitterie et Maud** pour leur investissement dans les missions qui leur ont été confiées.

Le service civique est un engagement volontaire sur une mission d'intérêt général d'une durée de 8 mois, à raison d'au moins 24 heures hebdomadaires. Destiné aux jeunes de 16 à 25 ans, il peut être mis en place dans les 9 domaines suivants : solidarité, santé, éducation pour tous, culture, loisirs, sports, environnement, mémoire et citoyenneté. L'objectif du service civique est de mobiliser les jeunes sur les défis sociaux et environnementaux, de leur proposer un cadre d'engagement dans lequel ils pourront mûrir, gagner en confiance en eux, en compétences, en s'impliquant sur un projet collectif, au service de la population et en relation directe avec elle. Il doit leur permettre de conforter leur apprentissage de la citoyenneté par l'action, de prendre le temps de réfléchir à leur propre avenir, tant citoyen que professionnel.



# Accueil de loisirs

## Retour sur les vacances d'Avril

Le projet partagé a permis aux 3-5 ans et aux 6-9 ans de tester leur coordination et leur flexibilité grâce au matériel de l'art du cirque. Le jongle, les assiettes et le diabolo n'ont plus de secret pour les enfants !

## Vacances d'Avril



Les 6-12 ans ont participé à un spectacle qui a été donné sur la scène de Jean-Gagnant, sur le thème du développement durable, tout en mettant en avant leurs talents artistiques et de création. En partenariat avec le Centre Social Alis Entre-Deux et Kanopé Production

**Dates d'inscription**  
du 12 au 25 juin  
pour les vacances d'été

### Attention !

jours d'ouverture : mardi /  
mercredi / jeudi de 9h à  
12h30 et de 14h à 18h30

*Pendant les vacances, les pré-ados ont également travaillé sur un projet musique. Ils ont pu créer les paroles de leurs chansons puis ils ont posé leurs sons grâce à un filtre anti-pop.*

## En route pour la musique



# Animations collectives familles

## Fête de Printemps



**Samedi 30 avril**  
Gratifieria - Marché gratuit  
Espace d'échanges, soutien de l'Accorderie  
Ateliers couture, photo créative, semis, activités  
manuelles  
133 personnes

## Escapade familiale Creuse

**Samedi 18 mai**  
Visites Elevage de bisons et parc des Loups de  
Chabrières - 53 personnes



## Atelier Famille



## Maths & Logique

**Vendredi 19 avril**

Proposition aux familles des accueils de loisirs  
de partager un temps d'activité et de réflexion  
autour de jeux mathématiques et de logique

## Soirée parents-enfants



**Soirée parents-enfants**  
Sur le CLAS primaire  
**Mardi 4 avril**  
Jeux de société, diffusion des  
court-métrages  
créés avec les enfants  
sur les illusions  
et trucs

## A venir

### Escapade Féeriland

Samedi 29 juin / 13h45-18h30

### Spectacle de conte

Mercredi 26 juin / 15h-16h

### Ateliers Slam

Mardis 9 et 16 juillet / 16h-19h

### Festival Jeu Parthenay

Samedi 13 juillet / 6h15-22h30

+ 3 Sorties plans d'eau

+ 4 Croisière de l'Art

# Dynamique Jeunesse

## Accueil jeunes



Les ateliers de musiques urbaines suivent leurs cours entre ceux qui apprennent à jouer du piano et ceux qui écrivent...

Des soirées jeux vidéos, repas partagé et karaoké ont été proposés aux jeunes les vendredis soirs. Festivité, rire, convivialité sont toujours au rendez-vous !

Flash back sur nos vacances de Printemps

**Dates d'inscription  
du 12 au 25 juin**

pour les vacances d'été

**Attention !**

jours d'ouverture :  
mardi / mercredi /  
jeudi de 9h à 12h30 et  
de 14h à 18h30



Durant les vacances d'Avril, nos jeunes ont participé à plusieurs activités sportives, ludiques, en passant par du soutien scolaire. Ils ont également été en séjour, durant 3 jours à Rouffiac en Dordogne.

Projet numérique créatif



Images générées par l'IA  
et sorties en cyanotype  
par nos jeunes



## Clas primaire



Afin d'animer comme il se doit les soirées CLAS, les enfants ont préparé un petit en-cas festif pour accompagner la soirée jeux de société et diffusion de leurs films en noir & blanc. Concernant les projets, ils sont cette fois-ci sur la création de leurs propres jeux de société que vous découvrirez bientôt....

## Clas Secondaire

Des animations autour du numérique, des activités sportives, créatives, des jeux de société, des jeux éducatifs ont été proposés aux jeunes après leurs devoirs. Pour les 3ème, des temps de révisions ont été proposés encadrés par les bénévoles, services civiques et salariés de l'association. Les matinées du mercredi 8 mai et du jeudi 9 mai (fériés), les bénévoles du CLAS ont assuré une ouverture pour aider les jeunes volontaires sur les devoirs.



## Programme de Réussite Educative

En avril, les enfants et jeunes suivis dans le cadre du dispositif PRE ont bénéficié, en plus de l'accompagnement éducatif, d'une sortie spectacle, découverte de jeux de société, ateliers numériques.



# Participation citoyenne

**Association VITAL**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
MERCREDI 19 JUIN 2024  
À 18H00**

UN MOMENT DE PARTAGE SUR LA VIE DE L'ASSOCIATION

OUVERT À TOUS

PERSPECTIVES 2024-2025

PRÉSENTATION DES ACTIONS ET DU BUDGET 2023

VOTRE PRÉSENCE EST IMPORTANTE POUR LA VIE ASSOCIATIVE

ESPACE JEUX ENCADRÉ PAR DES ANIMATEURS DE 18H À 20H

BUFFET PRÉPARÉ PAR LES ENFANTS

A L'ESPACE D'ANIMATION CHARLES SILVESTRE  
05.55.37.73.04

## Action citoyenne

Nous vous invitons à l'assemblée générale du Centre Social VITAL, le :

**Mercredi 19 juin 2024 à 18h00**

Un espace jeux pour les enfants sera encadré par des animateurs afin que vous puissiez profiter sereinement de ce moment de partage sur la vie de l'association.

De plus, un buffet préparé par les enfants vous sera proposé;

Nous vous attendons nombreux !!!

## Partage !

Croissants apéritifs  
saumon-crème



### Ingrédients

- 1Pâte feuilletée ronde
- 4tranches Saumon fumé
- 1Petit pot de crème fraîche
- 20g Parmesan
- 1Jaune d'oeuf

### Instructions

#### Étapes de préparation

1. Préchauffez votre four à 180°.
2. Étalez votre pâte et recouvrez-la de crème fraîche.
3. Détaillez votre pâte en 12 triangles à partir du centre.
4. Déposez un morceau de saumon à la base de chacun des triangles, puis roulez chaque triangle vers le centre.
5. Badigeonnez vos triangles de jaune d'oeuf, et saupoudrez de parmesan.
6. Enfournez pour 15-20 minutes jusqu'à ce que vos croissants soient bien dorés.

## Participation citoyenne

A venir

Si tu as des idées de projets que tu veux réaliser pour les habitants du quartier du Vigenal, je t'invite à te rapprocher du centre social VITAL, un groupe "PROJETS" pour le quartier devrait voir le jour très bientôt.



# Insertion et Numérique

*Numérique  
Créer l'inattendu !*



Des encres, une source lumineuse et un appareil photo pour capturer de surprenantes et éphémères apparitions.

*Atelier Suminagashi*  
« l'encre qui flotte sur l'eau en mouvement »



*Générateur d'image  
et Cyanotype*



Un mois de mai  
pluvieux...  
pas si grave !  
à VITAL nous  
avons notre  
soleil maison.

On hybride l'intelligence artificielle et un procédé photographique par tirage contact. Pour le plaisir, pour la découverte mais aussi pour interroger cette fameuse IA.

**VENDREDI 14 JUIN 2024**  
DEVANT LA BIBLIOTHÈQUE DU VIGENAL

# FÊTE DE LA MUSIQUE DU VIGENAL

De 18 h à 20 h :  
**ANIMATIONS**  
**POUR PETITS & GRANDS**  
(CAPOIERA - MAO - CRÉATIF - NUMÉRIQUE)

CONCERT DE 20 H 30 À 22 H  
AVEC LE GROUPE :  
L'Orchestre  
**ALOHA**  
Le Groupe

RESTAURATION SUR PLACE  
À PARTIR DE 18 H

 **L'ANTENNE** **Centre Social VITAL**  
VIGENAL INITIATIVE TREMPLIN D'ANIMATION ET DE LOISIRS

La fête du quartier  
du Vigenal  
se déroulera  
le  
samedi 31 août  
2024

**Centre Social VITAL**

20 allée Charles Dullin · 87100 Limoges

**05 55 37 73 04**

[direction.centresocial-vital@orange.fr](mailto:direction.centresocial-vital@orange.fr)

Retrouvez toutes nos actualités sur  : [asso.vital](https://www.facebook.com/asso.vital)